



లలితా జ్యవెల్లరి
మార్క్ ప్రై. లిమిటెడ్

epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త



లలితా జ్యవెల్లరి
మార్క్ ప్రై. లిమిటెడ్

భువ్నం

f: fb.com/vaarth

PUBLISHED FROM KHAMMAM, HYDERABAD, VIJAYAWADA, VISAKHAPATNAM, RAJAHMUNDY, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM, SRIKAKULAM

24-6-2023 శనివారం సంపుటి: 29 సంచిక: 144 పేజీలు: 10+4 వెల: 6.50



వజ్రభరణాల వేడుక!

అన్ని షోరూంలలో



V.A. గ్రాముకు రూ.1500 మాత్రమే

ఈ సదావకాశం కొన్ని రోజులు మాత్రమే!

తయారీధరకే వజ్రభరణాలు

మార్కెట్లోని ఇతర షోరూంలతో మా డిజైన్లను,
ధరలను పోల్చిచూస్తే సంబ్రమాశ్చర్యానికి గురవుతారు!
మునుపెన్నడూ చూడనిస్థాయిలో విస్తృతశ్రేణి వజ్రభరణాల
కలెక్షన్లు. హారం, నెక్లెస్, చోకర్లు, గాజులు, జుమ్మీలు, ఉంగరాలు..
ఇంకా ఎన్నెన్నో ప్రత్యేకమైన డిజైన్లు.



మా ధరలతో చెక్ చేయండి!

లలితాలో మార్కెట్లో కంటే క్యారెట్కు అతి తక్కువ ధర. ఇతర షోరూం మాదిరిగా తరగు మరియు మజారి
వంటి రెండు ఛార్జీలు వేయడం లేదు. V.A. మాత్రమే.. అది కూడా మార్కెట్లో కంటే తక్కువ!

నాణ్యత సర్టిఫికేట్

షోరూంవాళ్లు సొంతంగా తయారు చేసే
'ఇన్ హౌస్' సర్టిఫికేట్ను ఇవ్వడం లేదు.
ప్రభుత్వ గుర్తింపు పొందిన అంతర్జాతీయస్థాయి
నాణ్యత సర్టిఫికేట్ ఇస్తున్నాం.

కలర్ & క్లారిటీ

E-F కలర్ గ్రేడ్ మరియు VVS 1 & VVS క్లారిటీ
వజ్రభరణాలనే విక్రయిస్తున్నాం.
G-H కలర్ గ్రేడ్ వంటి నాణ్యత తక్కువైన
అభరణాలను విక్రయించడం లేదు.

ఎక్స్ ఛేంజ్ పాలసి

వజ్రభరణాలకు మార్పిడికైతే
100% బైబ్యాక్,
బంగారు నగలుగా అయితే 90%,
నగదుగా 85% బైబ్యాక్.

లలితా జ్యవెల్లరి

మార్క్ ప్రై. లిమిటెడ్

బంగారం • వజ్రం • వెండి

KIRAN'S
LIFE
STORY



https://youtu.be/YxLdltxfQN4

బంగారు నగలు కొనే విధానంలో మార్పు రావాలి!

మీరు కష్టపడి సంపాదించిన డబ్బుతో నగలు కొంటున్నారు. అందువల్ల తగిన సమయం కేటాయించి కొనండి. లలితా జ్యువెల్లరీలో ఎస్టిమేట్ స్లిప్ మరియు మొబైల్ ఫోటో తీసుకుని నాలుగైదు షోరూంలలో పోల్చి చూడండి. ఎక్కడ తక్కువ ధరకు లభిస్తుందో అక్కడ కొనండి. అధిక తరుగుకు, అధిక ధరలకు స్వస్తి పలకండి.

చెయిన్, గాజులు, నెక్లస్, చోకర్స్, హారం, వంకీ, ఒడ్డాణం, ఉంగరాలు, కమ్మలు, జుమ్మీలుతో పాటు పలురకాల నగలు లక్షలాది సంఖ్యలో మా కొత్త షోరూంలలో ఉన్నాయి.

11 నెలల 'నగలు కొనుగోలు పథకం'!



ధన వందనం

బంగారం ధర పెరిగినా మీకే లాభం, తగ్గినా మీకే లాభం

ఏ నగ అయినా కానీ

50% తరుగు (V.A.) లేదు

ఒక నెల ఇన్స్టాల్మెంట్లో

50% బోనస్

చిన్న వాయిదాలు: రూ.1000 / రూ.1500 / రూ.2000 / రూ.2500 / రూ.5000 / రూ.10000

అడ్వాన్స్ నగల బుకింగ్ స్కీమ్

ఖర్చు లేకుండా, ముందుగా పాత నగలు ఇచ్చి,
కొత్త నగలు తీసుకోవచ్చు!

100% V.A. లేదు!

5 నుంచి 11 నెలలలోపు ఎప్పుడైనా ఈ పథకాన్ని ముగించుకుని లబ్ధి పొందొచ్చు!

కేవలం అరశాతం (0.5%) మీ పాత బంగారు నగలను మెల్టింగ్, ప్యూరిఫికేషన్ చేసేందుకు పట్టుకుంటాం.

పాత నగలతో మాత్రమే కాదు, నగదు చెల్లించి కూడా ఈ స్కీమ్లో చేరొచ్చు!

99%

వెండి వస్తువులకు
తరుగు లేదు!



లలితా జ్యువెల్లరీ మార్ట్ ప్రై. లిమిటెడ్

BIS 916 హాల్మార్క్ | లక్షలాది డిజైన్లు!



www.lalithajewellery.com

Customer Care
90 99 999 916

వైజాగ్: 29-1-75/1, అర్టిస్ట్ బస్టాండ్, ద్వారకా నగర్. ఫోన్: 0891-6600001. విజయవాడ: 60-9-10, పిన్నమనేని పాలిక్లనిక్ రోడ్. ఫోన్: 0866-2481133.
గాజువాక: 10-10-66, మెయిన్ రోడ్, విశాఖపట్నం. ఫోన్: 91333 23009. విజయనగరం: ఎం.జి.రోడ్, జగన్మోహన్స్వామి ఆలయం సమీపంలో. ఫోన్: 08922-256123.
రాజమహేంద్రవరం: 20-25-3, కంబాల చెరువు, దేవిచాక్ సమీపంలో. ఫోన్: 0883-2020300. భీమవరం: సండే మార్కెట్. ఫోన్: 08816-221799.
కాకినాడ: 21-9-16, బాలాజీ చెరువు సమీపం. ఫోన్: 0884-2373777. తిరుపతి: 481/482, V.V. మహల్ రోడ్. ఫోన్: 0877-666 0505 / 0606 / 7888.
గుంటూరు: లక్ష్మీపురం, మెయిన్ రోడ్. ఫోన్: 0863-2332123. శ్రీకాకుళం: 8-12-8, గొర్రెవారి వీధి, G.T. రోడ్ నార్తన్ రో చౌక్ వార్డ్. ఫోన్: 08942-227799.
గోపాలపట్నం: 2-122, బాజీ జంక్షన్, విశాఖపట్నం. ఫోన్: 0891-2515550. అనంతపురం: 15/340, సప్తగిరి సర్కిల్, అనంతపురం టౌన్. ఫోన్: 08554-220346 / 47.
ఒంగోలు: 37-1-175(1), కర్నూల్ రోడ్, ప్రకాశం జిల్లా. ఫోన్: 08592-224405. నరసరావుపేట: 9-1-93, రైల్వేస్టేషన్ రోడ్, గుంటూరు జిల్లా. ఫోన్: 08647-221123.
చిత్తూరు: 15-359, చామంతిపురం, వేలూరు రోడ్. ఫోన్: 91333 23018. అనకాపల్లి: 14-9-5, ట్రంక్ రోడ్. ఫోన్: 0892-4226678 / 79.
సూర్యపేట: 12-153, జీఎన్టీ రోడ్. ఫోన్: 9966100553 / 0862-3243244. గూడూరు: 1 & 3, హాస్పిటల్ రోడ్. ఫోన్: 9966100551 / 0862-4229699.
నెల్లూరు: 1490, మినీ బైపాస్ రోడ్, మాగుంట లేఅవుట్. ఫోన్: 9966100556 / 0861-2314233.
హైదరాబాద్: దిల్ సుఖ్ నగర్- అర్బన్ కాంప్లెక్స్ కమలా నగర్ రోడ్, 1558 మెట్రో పిల్లర్కు ఎదురుగా, చైతన్యపురి సర్కిల్. ఫోన్: 9133832704 / 040 29334505.
సోమాజిగూడ- 6-3-883, SBR సాక్, రాజ్ వంగాంధి విగ్రహం ఎదురుగా, సోమాజిగూడ సర్కిల్. ఫోన్: 040 - 6748 6677.
కూకట్ పల్లి- 2-22-298, PNR ఎంపైర్, కళామందిర్ పక్కన, KPHB మెట్రో స్టేషన్ సమీపం. ఫోన్: 040 - 2384 2277 / 2200 / 2299.
చందానగర్ - 2-132, ఇస్కొనిటి హిల్ ఫోన్: 7799775815
నిజామాబాద్: ద్వారకా నగర్, గోపాలవాగ్, హైదరాబాద్ రోడ్. ఫోన్: 08462-233555.



అమెరికన్ కాంగ్రెస్ ఉభయసభల్లో ప్రసంగిస్తున్న ప్రధాని మోడీ

విభిన్న జాతుల విశిష్ట మాలిక.. అమెరికా భారతీయ మూలాలున్నవారు ఇక్కడ లక్షల్లో..

చరిత్ర సృష్టించిన కమలాహాస్యిని

ఉభయసభల ప్రసంగంలో ప్రధాని మోడీ

మోడీ ప్రసంగాన్ని ఉత్సుకతతో ఆలకించి

చప్పట్లు చరిచిన చట్టసభల సభ్యులు

వాషింగ్టన్ డి.సి: అమెరికా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న విభిన్న జాతులను అక్కను చేర్చుకుని సమానత్వం పాటించిందని ప్రధాని నరేంద్రమోడీ అన్నారు. అమెరికా కలలో వారిని భాగస్వాములు చేసిందన్నారు. భారతీయ మూలాలున్న లక్షలమంది అమెరికాలో ఉన్నారు, వారిలో కొందరు ఈసభలో ఉన్నారున్నారు. నావెనుక ఉన్న వ్యక్తి కమలా హాస్యిని చరిత్ర సృష్టించారని అన్నారు. అమెరికా కాంగ్రెస్ ఉభయసభల సభ్యులందరి ప్రధాని మోడీ గంటసేపుపైగా ప్రసంగించారు. ఆయన భిన్నమైన అంశాలను ప్రస్తావించారు. ప్రసంగంలో అనేకసార్లు సభ్యులు లేచి నిలబడి చప్పట్లు చరిచారు. రాజకీయ నాయకులుగా విభేదాలు ఉండవచ్చని కానీ దేశానికి సంబంధించి ఒకే స్వరంతో ఉండాలన్నారు. ఆలోచనలు >>7

17 జిల్లాల్లో డిఫెన్స్ కాన్సిల్ వ్యవస్థలు

ప్రారంభించిన హైకోర్టు సిజె

జస్టిస్ ఉజ్జల్ భూయాన్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 23: పేదలకు న్యాయం మరింత చేరువయ్యేలా న్యాయ సేవ వ్యవస్థలు దోహదపడాలని హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఉజ్జల్ భూయాన్ ఆశంకీంచారు. శుక్రవారం మరో 17 జిల్లాల్లో న్యాయ సేవ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ వ్యవస్థను ప్రధాన న్యాయమూర్తి హైకోర్టు నుంచి ఆన్ లైన్ విధానంలో ప్రారంభించారు. ఫిబ్రవరిలో తొలి >>7



డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ వ్యవస్థలు ప్రారంభిస్తున్న సిజె ఉజ్జల్ భూయాన్

కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం షల్లలతో టచ్ లో ఉంది రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ఇన్ చార్జ్ రాకర్

హైదరాబాద్, జూన్ 23 ప్రభాతవార్త: షునిస్పార్టిటివి అధినేత్రి పర్వితలలో కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం టచ్ లో ఉందని కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇంచార్జ్ మాణిక్ రావు తాల్కే తెలిపారు. షల్లల వల్ల ఎవరో కాంగ్రెస్ పార్టీకి చాలా లాభమని పేర్కొన్నారు. బిజెపి, బిఆర్ఎస్ నేతలు చాలా మంది తమతో టచ్ లో ఉన్నారు, త్వరలో కాంగ్రెస్ లో చాలా చేరికలు ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం ఆయన ఢిల్లీలో పవన్ కల్యాణ్ కార్యదర్శి రోహిత్ చౌదరి, ఉపాధ్యక్షులు హర్షరత్ వేణుగోపాల్, అధికార ప్రతినిధి బండీ సుధాకర్ తో కలిసి మీడియాతో చిట్ చాట్ చేశారు. తెలంగాణలో పార్టీ నేతలంతా కలిసికట్టుగా పనిచేస్తున్నారని, పీసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డి, సిఎల్పీ నేత భట్టి విక్రమార్క పార్టీ కోసం గట్టిగా పోరాడుతున్నారని అభినందించారు. తెలంగాణ ప్రజల్లో కాంగ్రెస్ పై రోజురోజుకూ విశ్వాసం పెరుగుతుందని, ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు కాకుండా ఎవరూ అడ్డుకోలేరు అన్నారు. పాట్లూర్ విపక్షాల మీటింగ్ జరుగుతున్నదని, మరోసారి ఢిల్లీలో బిఆర్ఎస్ నేతలు >>7

బిఆర్ఎస్ కు ఇక గుణపాఠం

రాష్ట్రాన్ని ఇచ్చింది కాంగ్రెస్.. అందుకే అధికారం ఇవ్వండి

ఉద్యమకారుల్ని పట్టించుకోని సిఎం: పిసిసి చీఫ్ రేవంత్

శామీరేపేట, (మేడ్చల్ జిల్లా ప్రతినిధి), జూన్ 23, ప్రభాతవార్త: గత ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయని బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానికి వచ్చే ఎన్నికల్లో గుణపాఠం చెప్పాలని, తెలంగాణ ఇచ్చింది కాంగ్రెస్ అని ఇక అధికారంలోకి తీసుకురావాలింది కాంగ్రెస్ పార్టీనే అని, తెలంగాణ ఉద్యమకారులు, అమరుల కుటుంబాలు ఆర్థిక ఇబ్బందులకు గురవుతున్నా ప్రభుత్వం పట్టించుకోవటం లేదని టిపిసిసి అధ్యక్షులు, ఎంపి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం మేడ్చల్ జిల్లా లక్ష్మారావు, తూంకుటూ గ్రామాల్లో ఆయన పర్యటించారు. టిపిసిసి అధ్యక్షులు రేవంత్ రెడ్డి సూచనల మేరకు లక్ష్మారావు గ్రామంలోని కుమ్మరి ఎల్లవస్తకు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఎస్.హరివర్ధన్ రెడ్డి ఆర్థిక సహాయంతో నిర్మించిన ఇంటిని ఆమెను గృహప్రవేశం చేసి రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. రోడ్డు వెడల్పుతో కుమ్మరి ఎల్లవస్త ఇళ్లు ఇబ్బందికరంగా మారటం, మంత్రి మల్లారెడ్డి, ప్రభుత్వం పట్టించుకోక పోవటంతో రేవంత్ రెడ్డి నామ రహస్యం కార్యక్రమంతో సంబంధించి భరోసా ఇచ్చి నేడు గృహ ప్రవేశం చేయించి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆందగ

నిలిచిందన్నారు. లక్ష్మారావులో జెండా దిమ్మె లేకుండానే (క్రాల్డుంతో) కర్రపాతి కాంగ్రెస్ జెండాను రేవంత్ రెడ్డి ఆవిష్కరించారు. తూంకుటూలోని జిల్లా రాజకీయ రేవంత్ రెడ్డి సంబంధించి విలేజ్ కులతో రాజకీయ పరీక్షకులపై మాట్లాడారు. ఆ తరువాత తూంకుటూలో తెలంగాణ ఉద్యమకారులు, బిఆర్ఎస్ రాజీనామా చేసిన చిర్రూరు యాదవ్ టిపిసిసి అధ్యక్షులు సమక్షంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. పార్టీలో చేరిన రాంబందర్ యాదవ్ సేవ రేవంత్ రెడ్డి అభినందించగ, ఆయనతో పాటు పలువురు నాయకులు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా తూంకుటూలో జరిగిన సమావేశంలో టిపిసిసి అధ్యక్షులు రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పేదలకు డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇండ్లు ఇస్తామని, ఢిల్లీ లకు మూడు ఎకరాల భూమి పంపిణీ చేస్తామని, వారి కెజిబి పిజీ ఉచిత విద్య అందిస్తామని, రుణమాఫీ చేస్తామని ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను తుంగలో తొక్కారని విమర్శించారు. బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఒంటెపై పోకడకు పోతుందని ఆయన ఎద్దేవా



'టైటాన్' అన్వేషణ విషాదాంతమే ఐదుగురు సాహసయాత్రికులూ మృతి

9వ



మహాకూటమి తొలి భేటీ నిర్ణయం

తదుపరి సమావేశం వచ్చేనెల సిమ్లాలో

అర్డినెన్స్ పై కాంగ్రెస్ స్పష్టత ఇవ్వాలన్న ఆవే

వేర్వేరు ప్రణాళికలతో

సమైక్యంగా ముందుకు: ఖర్గే

బిజెపిని గద్దె దించడమే మా ప్రణాళిక: మమత

ఐదేళ్లుగా కేంద్రాన్ని

కోరుతూనే ఉన్నాం..

అయినా సహకారం లేదు

సాయం చేయకపోయినా

పర్యాటకులు.. అభివృద్ధిని అడ్డుకోకండి

అన్ని రంగాలలో ముందుకు

వెళ్తున్నా కేంద్రానికి కనిపించదా?

- మంత్రి కెటిఆర్



శుక్రవారం న్యూఢిల్లీలో రక్షణమంత్రి రాజీనాథ్ తో భేటీ అయిన మంత్రి కెటిఆర్

తెచ్చిదేళ్లుగా ఏటీ సాయం?

రక్షణ మంత్రి

రాజీనాథ్ తో

మంత్రి కెటిఆర్ భేటీ

కంటోన్మెంట్ లో రోడ్లు

అభివృద్ధి, స్ట్రెవేల

నిర్మాణంపై వినతి పత్రం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 23: సహాయం చేయకపోయినా ఫర్వా లేదు... కనీసం తెలంగాణ అభివృద్ధికి ఆటంకం కలిగించవద్దని రాష్ట్ర ఐటీ, మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. శుక్రవారం ఢిల్లీ వచ్చిన ఆయన రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ ను కలిశారు. కంటోన్మెంట్ లో రోడ్లు అభివృద్ధి, స్ట్రెవేల నిర్మాణం తదితర అంశాలపై చర్చించి కెటిఆర్ ఆయనకు వినతిపత్రం సమర్పించారు. రక్షణ మంత్రితో సమావేశం అనంతరం ఆయన ఎంపీలు రంజిత్ రెడ్డి, కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీ విశ్వకర్మ, ఢిల్లీలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రతినిధి మండా జగన్నాథంతో కలిసి తుర్కీ రోడ్ లోని సిఎం

కెసిఆర్ నివాసంలో మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధిని ప్రపంచానికి చాటితా దశాబ్ది ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించుకుంటున్నామని, అమరులకు అసలేననివాతి అభివృద్ధి అన్న నినాదంతో సిఎం కెసిఆర్ అనేక కార్యక్రమాల ప్రారంభించారని చెప్పారు. కోవ్ పాన్థర్లకి భూమిపూజ, ఆసియాలో అతిపెద్ద హాస్పిటల్ పంటివి అందులో ఉన్నాయని అన్నారు. తెలంగాణ అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోతోందని కేంద్ర ప్రభుత్వమే స్వయంగా జెబుతోందని అన్నారు. జాతీ నిర్మాణంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న రాష్ట్రానికి మరింత చేయూతనివ్వాలని ఆయన కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఐటీ, ఏరోస్పేస్, డిఫెన్స్, ఫార్మా, లైసెన్సింగ్ ఇలా >>7

ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు శుభవార్త ట్రావెలింగ్, ట్రాన్స్ పార్ట్ అలవెన్స్ లు 30% పెంపు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 23: తెలంగాణ రాష్ట్రపతరణ దశాబ్ది ఉత్సవాల సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉద్యోగులకు, పెన్షనర్లకు మరో శుభవార్త చెప్పింది. ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు ఇచ్చే అలవెన్స్ ను పెంచుతూ తెలంగాణ సర్కార్ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మేరకు శుక్రవారంనాడు ప్రభుత్వం విభాగాలవారీగా ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. జీవోలో పేర్కొన్న ప్రకారం ఉద్యోగులకు

ట్రావెలింగ్ అండ్ కన్వీనియెన్స్ అలవెన్స్ ను 30 శాతం పెంచింది. అలాగే బదిలీపై వెళ్లే ఉద్యోగులకు ట్రాన్స్ పార్ట్ అలవెన్స్ ను కూడా 30 శాతం ఇస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. సెలవు రోజుల్లో పనిచేసే లిస్ట్ ఆఫ్ సెలవులు, డ్రైవర్లకు అదనంగా 150 రూపాయలు చెల్లించేందుకు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. పెన్షన్లపై ఏరియల్ పనిచేసే ఉద్యోగులకు స్పెషల్ కాంపెన్సరీ అల >>7

రాజకీయాల్లో వారసత్వం ఎంట్రీకార్డు మాత్రమే

వచ్చే ఎన్నికల్లో పోటీ చేయను: మందలి చైర్మన్ గుత్తా

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 23: ఎమ్మెల్యేగా తనకు ఇంకా నాలుగేళ్ల పదవీకాలం ఉందని... వచ్చే ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తాను పోటీ చేయనని తెలంగాణ శాసనసభలోని చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి తెలిపారు. పార్టీ అధిష్ఠానం అవకాశం ఇస్తే తన కుమారుడు అమిత పోటీలో ఉంటారన్నారు. ఒకవేళ టిక్కెట్ ఇవ్వకపోతే పార్టీ కోసం పనిచేస్తామన్నారు.

రాజకీయాల్లో వారసత్వం కేవలం ఎంట్రీకే ఉపయోగపడుతుందని... వ్యక్తిగతంగా ప్రజల మద్దతు పొందిన వారికే భవిష్యత్తు ఉంటుందని చెప్పారు. శాసనసభలోని తన ఛాంబర్ లో గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి శుక్రవారంనాడు మీడియా ప్రతినిధులతో ఇచ్చాగట్టిగా మాట్లాడారు. కెసిఆర్ సిఎంగా మూడోసారి బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు కావడం ఖాయమని తెలిపారు. >>7

మహిళల ఉమ్మడి శక్తి 'రసోయి'



మా ఆయన కిరాణా దుకాణంలో పని చేస్తాడు. నాకేమో వంట తప్ప మరో ప్రపంచం తెలీదు. ముగ్గురు పిల్లలు..పోషణే కష్టం. ఇక చదువులేం చదివిస్తామన్న బెంగ ఉండేది. ఇప్పుడు నా పిల్లలు కాన్వెంట్లో చదువుతున్నారు' అని ఆనందంగా చెబుతోంది. రూపాయి కావాలన్నా మా ఆయన ముందు నిల్వేవాల్సిందే. నాకంటూ ఓ గుర్తింపే ఎరుగను. ఎప్పుడైనా బయటికి వెళ్లినా కొందరు ఏం మాట్లాడుతున్నారో అర్థం కాక ముడుచుకుపోయేదాన్ని. అలాంటి నాలో ఆత్మవిశ్వాసం పెరిగింది. ఎవరి ఆధారమూ లేకపోయినా బతకగలనన్న ధైర్యం వచ్చింది. కొంత ఇంగ్లీష్ కూడా నేర్చుకున్నానంటోంది దేవి.

బీహార్లోని వైశాలి జిల్లాలో ప్రారంభమైంది. గ్రామీణ ప్రాంత మహిళల అభివృద్ధి కోసమని అక్కడి ప్రభుత్వం 'జీవీక' అనే కార్యక్రమం ద్వారా దీన్ని ఆరంభించింది. కేరళలోని 'కుదుంబత్రి కేఫ్' దీనికి ఆదర్శం. ఇదో విమెన్ సెంటర్. చిన్న రెస్టారెంట్లు, హోటళ్లు మహిళలే నిర్వహించుకుంటూ ఉపాధి పొందుతున్నారు. వీళ్లు అనుసరించే బీహార్లో 'దీడి కి రసోయి' ప్రారంభమైంది. ప్రపంచ బ్యాంకు దీనికి సాయమందించింది. ఆసక్తి ఉన్న మహిళలను జీవీక బృందం ఎంపిక చేస్తుంది. వారికి శుభ్రత నుంచి కస్టమర్ సర్వీస్, వంట గది నిర్వహణ, కస్టమర్లతో ప్రవర్తించే తీరు మొదలైన వివిధ అంశాల్లో

శిక్షణనిస్తారు. ఆపై పెట్టుబడి దగ్గర్నుంచి, ఎక్కడ ప్రారంభిస్తే రాణాలాస్తాయనేది ఆ బృందమే పరిశీలిస్తుంది. సరకులు, కావల్సిన సామగ్రి సహా అందిస్తాయి. అంతేకాదు. ఆరోగ్యం సహా వివిధ ప్రభుత్వ విభాగాలు వీరికి అండగా ఉంటాయి. వీళ్లు చేయాల్సిందల్లా ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని వండి, అందివ్వడం. మొదట ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో మొదలైన ఈ గృహిణుల సేవలు.. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు. ఎస్బిఐ, ఆర్బిఐ ఆఫీసులు, రెసిడెన్షియల్ సూక్ష్మక సంస్థలుగా, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 97 కివెస్స ఏర్పాటు అయ్యాయి. నిర్వహణ అంతా మహిళలే. హెడ్ కుక్, కౌంటర్ స్టాఫ్. ఇలా హోదాలు ఉంటాయి. విడుదలను బట్టి ఒక్కొక్కరికి నెలకు రూ.8వేల నుంచి 10వేల వరకూ జీతాలొస్తున్నాయి. పోషకాహార కూడిన ఆహారమే వీళ్ల మెనూలో దొరుకుతుంది. ఏ రోజుకాలోజు మహిళలే నిర్వయించుకొని వంటకాలు సిద్ధం చేస్తారు. ఆసుపత్రుల్లో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం అందివ్వడంతోపాటు మహిళలకు ఉపాధి కల్పించినట్లు అవుతుందన్న ప్రభుత్వ ఆలోచన రెండు వేల మందికి ఉపాధి కల్పిస్తోంది. వీధి కన్నురుగని గృహిణులను తమ కాళ్లమీద తాము నిలబడేలా చేస్తోంది. ఏర్పాటు చేసిన ప్రతిరోజూ రాణాల బాట పట్టడమే కాదు. ఆన్లైన్ సేవలూ అందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం దీడి కి రసోయి రూ.55 కోట్ల టర్నోవర్ని అందుకుంటోంది. అందుకే ఇతర ప్రాంతాల్లో విస్తరించే ఆలోచనలో ఉంది బీహార్ ప్రభుత్వం. మహిళల ఉమ్మడి శక్తికి ఈ రసోయి విహంగం ఉంది కదా ?

నేల, వంటగట్టు, స్నానాలగది.. ఇలా ఒక్కోదాన్ని శుభ్రం చేయడానికి ఒక్కో లిక్విడ్ వాడుతుంటాం. వాటల్లోని రసాయనాలతో ప్రమాదం కదా.. బదులుగా వైట్ వెనిగర్ ప్రయత్నించి చూడండి.

► ఒక వంట నీళ్లు, రెండు వంటల వెనిగర్ కలిపి, గ్రేస్ బాటిల్లో పోయండి. దాంతో అద్దాలు, కిటికీలను తుడిస్తే దుమ్ము, మరకలు పోవడమే కాదు..మెరుస్తాయి కూడా!
► వంటగట్టు పదే పదే



వెనిగర్తో శుభ్రం చేయండి..

తుడుస్తుంటాం. శుభ్రంగా కనిపించడానికే కాదు.. బ్యాక్టీరియా వగైరా చేరతాయన్న భయమూ దానికి కారణమే. అరగ్గాను చొప్పున వెనిగర్, నీళ్లు తీసుకుని, దానికి కొన్ని చుక్కల లిక్విడ్ సోప్ కలిపి తుడవండి. మొండి మరకలు పోతాయి. ఇంకా దుర్వాసనలూ, కీటకాల బెడదా ఉండదు.
► రెండు టేబుల్ స్పూన్ వెనిగర్కి చెండా ఉప్పు కలిపి వాటర్ బ్యావ్లకు పట్టించి, రాతంతా వదిలేయాలి. ఉదయాన్నే నీటితో కడిగేస్తే సరి. నీటి మరకలు, వాటిపై పెరుకున్న తుప్ప పంటిపన్నీ పోతాయి.
► స్నానాలగది గోడంతా నబ్బు మరకలతో నిండి, త్వరగా

వదలవు. వైట్ వెనిగర్కు బేకింగ్ సోడా కలిపి, స్నాంజ్తో రుద్దండి. కొద్ది సేపయ్యాక రుద్ది కడిగితే మరకలు మాయం.
► టాయలెట్ కడ్డెరోజులకే రంగు మారడం గమనిస్తుంటాం కదా! దాని మీ వెనిగర్ని నేరుగా పోసి 2,3, గంటల వదిలేయండి. తర్వాత నీటితో రుద్ది కడిగేస్తే సరి. అయితే వెనిగర్ గాఢత పోవడానికి మాత్రం కొంత సమయం పడుతుంది. త్వరగా వదలాలంటే ఏదైనా ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ని చల్లడం మేలు.
► గడ్డు తుడిచాక నేలమీద ఎండిన నీటి మరకలు కనిపిస్తుంటాయి. అరబెతో నీళ్లకి పావుకప్పు వెనిగర్ కలిపి తుడిచి చూడండి. □

అందమైన కుచ్చల బ్లాజ్..



ట్రెండింగ్ దుస్తుల్ని ఎంచుకోవడంలో తగ్గేదే లేదంటున్నారు మనవలు. వారి అభిరుచులకు తగ్గట్టుగానే ఎప్పటికప్పుడు కొత్త డిజైన్లు మార్కెట్లోకి వస్తున్నాయి. నిన్నమొన్నటి వరకు బ్లౌజర్ డీప్ నెస్, బోటీనెస్ ల హవా నడిచింది. కానీ ప్రస్తుతం ఈ తీరు మారింది. మగవల మెడల్లో నగలకు చోటులేకుండా రకరకాల డిజైన్ల నెక్లు ఆ స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తున్నాయి. ఈ హాపీ హై నెక్లను వేసుకుని తారలూ మురిసిపోతున్నారు. ఇంకెందుకు ఆలస్యం మీరు ప్రయత్నించేయండి మరి.



దత్తాత్రేయుడు

దత్తాత్రేయడిని మాయాయత్నావ దూత అని, విశ్వంభరావదూత అని కూడా అంటారు. ఒక్కొక్క లీల అలా వారికి ఒక్కొక్క పేరును తెచ్చిపెట్టింది. కోపినధారి, యువకుడు, ద్విభాహువు, దండ భిక్షాపాత్రధారియై ఆయన ఒక రోజు భిక్ష కోసం శీలుడు అనే బ్రాహ్మణుని ఇంటిలోకి ఒక కుక్కతోపాటి ప్రవేశించాడు. శీలుడు శ్రాద్ధ కర్మలను జరిపిస్తున్నాడు. ఆ మధ్యాహ్నావేళ, ఈ భిక్షువు నరాసరి వెళ్లి పీటమీద కూర్చోన్నాడు. ప్రక్కనే నల్లని కుక్క నిల్చుంది శీలుడు, ఇతరులు ఆశ్చర్యచకితులయ్యారు. శీలుడు తిరస్కార భావంతో కొన్ని ప్రశ్నలేశాడు. భిక్షుమిచ్చిన సమాధానాలు అతని కళ్ళు తెరిపించాయి. శీలుడు ఆయన శరణువేడి, నెయ్యి తెనీ పూలతో పూజించాడు. ఆయనకు శ్రాద్ధాన్నమిచ్చి, తాంబూల ఆరతులిచ్చాడు. దీన్నంతా చూసిశ్రాద్ధభక్తులు శీలునిపై ఆగ్రహించి వెళ్లిపోయారు పట్టణములోకి పోయి బ్రాహ్మణులంతా ప్రోగ్ చేసి విషయాన్ని చెప్పారు. అందరూ శీలుని ఇంటికివచ్చి దత్తాత్రేయుని నిలదీశారు. బ్రహ్మకర్మను శ్రద్ధవేస్తారా? అన్నారు. భిక్షుధూవంలో వున్న దత్తుడు వారితో బ్రహ్మ కర్మ అంటే నాకు తెలీదు. అత్యు ఒక్కటే తెలుసు అన్నాడు. వారు ఓంకారమే బ్రహ్మము. నిత్యనైమిత్తికమని కర్మలు ద్వివిధము. నీవు శ్రద్ధుడవు గనుక వేదాలు వినవలసి, అన్నారు. అప్పుడు భిక్షువు, కుక్కవంటి సగుణమైన నిత్యనైమిత్తిక కర్మలకు అనర్హుడనే, కారణం నేను మాయా రహితుడనను. అయినా కుక్కకు అవన్నీ తెలుసు అంటూ తన కుక్కవైపు చూశాడు. ఆ కుక్క వేదాలు, శాస్త్రాలు వల్లిందోంది, అందరూ ఆ భిక్షు శరణుపొందారు. శీలుడికి ఉపదేశించి ఆ భిక్షువు వెళ్లిపోగా అందరూ ఆయన్ను అనుసరించారు.కర్మలను గూర్చి వివరించే శాస్త్రాలకన్నా అత్యుజ్ఞులను మిన్న అని దత్తాత్రేయుల వారు నూచింపారు. వేదాలు వరమాత్యులుట్లా తిరిగే కుక్కలు. మనం కొరొల్పింది పరమాత్మను (అత్యును)గానీ కుక్కల్నికాదు. అత్యుజ్ఞులమే శాస్త్రం జ్ఞానము కన్నా ముఖ్యం. ఆధారం 'శ్రీగురుగీత' అవార్ధం ఎక్కిరాల భరద్వాజ శ్రాద్ధకర్మలను చేస్తూ కాలాన్ని గడపటం కన్నా అత్యుజ్ఞులం ద్వారా శ్రమించటం శ్రేష్టం అను సూచన కూడా ఉంది ఇందులో.

- రావతుడుగ శ్రీనివాసులు

ఆధ్యాత్మికం

హార్బల్ జ్జీచ్ ఇంట్లోనే ఇలా..



ఫేషియల్ ఫీట్ అనగానే అందరి చూపూ బ్యూటీ పార్సల్ వైవే ఉంటుంది. కానీ, కాస్త ఓపిక వహిస్తే ఇంట్లోనే సులభంగా ఫీట్ తయారు చేసుకోవచ్చు. ఇదేదో బాగుండే! ఎలా సాధ్యం అనుకుంటున్నారా? అదెలాగో తెలుసుకోవాలంటే ఇది చదవాల్సిందే మరి !

ఉన్నవారు దీనిని వాడే విషయంలో ఓసారి వ్యక్తిగత సౌందర్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది. □

శుభ్రపరచుకోవాలి. దీన్ని వారానికి ఒకసారి సున్నిత చర్మ తత్వం

చాలామంది మహిళల్లో భరించలేని మైగ్రియన్ నొప్పి వస్తున్నట్లు ఉంటుంది. పోషక విలువలన్న అవకాశం తీసుకోకపోవడంతో కూడా ఈ సమస్య ఎక్కువయ్యే అవకాశం ఉందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. మైగ్రియన్ ను నియంత్రించడానికి కొన్ని ఆహార పదార్థాలను సూచిస్తున్నారు. ఆకుకూరలు: ఆకు కూరలు, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు శరీరాన్ని కావాల్సిన పోషకాలు అందిస్తాయి. వీటిలోని మెగ్నీషియం, విటమిన్ బి మెగ్రియన్ ను తగ్గిస్తాయి. చప్పగి ఉన్న కూరగాయలు తినడం వల్ల మహిళల్లో ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయిలు మొరుగుపడి తలనొప్పి దూరం అవుతుంది.

అరటి పండ్లు : ఈ సమస్యను తగ్గించటంలో అరటిపండు చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది. దీనిలో 74 శాతం నీరు, ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు ఉంటాయి. తలనొప్పి అనిపించినప్పుడు అరటిపండు తింటే కొంచెం ఉపశమనం ఉంటుంది.

చాక్లెట్ : కొందరు మాములుగానే చాక్లెట్ తింటుంటారు. కానీ వాటి కన్నా డార్క్ చాక్లెట్ తినడంవల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో మైగ్రియన్ నొప్పికి ఉపశమనం దొరుకుతుంది.

మైగ్రియన్ ను తగ్గించే చిట్కాలు..

నీరు తాగుకో : డీహైడ్రేషన్ కారణంగా మైగ్రియన్ కనిపిస్తుంటుంది. తగినంత నీరు తీసుకుంటే ఉపశమనం కలుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పుట్టగిడుగులు : మైగ్రియన్ ని ఎదుర్కోవడంలో పుట్టగిడుగులు ఉపయోగ పడతాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. పుట్టగిడుగు, గుడ్డు, నల్లీ వంటి ఆహార పదార్థాలతో రిటోఫ్టేషన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది తలనొప్పిని తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. □





ZERO

REGISTRATION COST^

ZERO

DOWN PAYMENT^



ALTO K70

₹470 288*

VXI

S-PRESSO

₹ 433 442*

STD

CELERIO

₹568 798*

IX7

₹729 516*

VXI CNG

ALTO S-PRESSO Celerio
(K10)



E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership.

[illegible]

*Applicable Terms and conditions available at Maruti Suzuki Arena authorized dealer. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. All offers are applicable till 30th June 2023 or till stocks last. Offers applicable on selected models and selected cities. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purpose only. Offers shown above include Consumer Offer and Exchange Bonus. Prices mentioned are tentative and might vary basis applicable offers and registration cost. ^All loans and schemes are at the sole discretion of the Finance Partner.